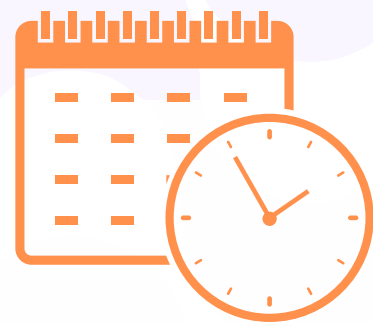


# FESTIVAL

FOCO, FLOW e FELICIDADE

Pepitas  
*Secretaries*  
Club





# AGENDA DA MANHÃ

- 08:00** Credenciamento
- 08:30** Abertura do Evento
- 09:00** Flow Talk com Alicia Perez - O YOGA E MEDITAÇÃO COMO CAMINHOS PARA O BEM-ESTAR
- 09:20** Flow Talk com Paulo Cesar Botelho - BIODANZA: UM SISTEMA DE INTEGRAÇÃO AFETIVA
- 09:40** Vivência Meditação e Yoga com Alicia Perez - Sala Rio de Janeiro 1  
Vivência de Biodanza com Paulo Cesar Botelho- Sala Rio de Janeiro 3
- 10:50** Coffee Break & Networking
- 11:30** Flow Talk com Nilo Martins - COMO A PSICOLOGIA POSITIVA PODE ALAVANCAR O SEU BEM-ESTAR
- 11:50** Flow Talk com Sonia Ramos - FORÇAS DE CARÁTER EM AÇÃO: Construindo a Felicidade Integral
- 12:10** Painel: PILARES E PRÁTICAS DA PSICOLOGIA POSITIVA E CIÊNCIA DA FELICIDADE  
com Sonia Ramos e Nilo Martins, Moderadora: Pepita Soler
- 13:00** Almoço

Presidente da Academia  
Global de Inovação  
em Secretariado, Psicóloga  
Positiva e Peregrina

**PEPITA SOLER**



# PALESTRANTE

Fundadora Evolve Wellness Experience, Professora Yoga, Meditação.

**ALICIA PEREZ**



# PALESTRANTE

Médico, Psicoterapeuta,  
Facilitador Didata de  
Biodanza

**PAULO CESAR  
BOTELHO**



# PALESTRANTE

Gestor com formação em Estratégia e Vendas pelo COPPEAD, com prática nas Virtudes da Psicologia Positiva para alavancar o bem-estar e os resultados dos indivíduos e corporação.

## NILO MARTINS

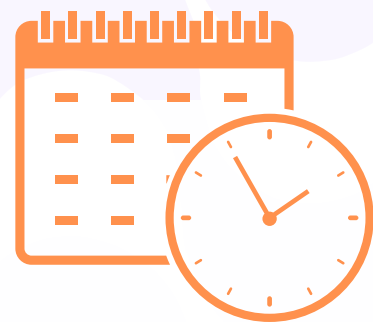


# PALESTRANTE

Psicóloga, Formada em NeuroCoaching, pelo NeuroLeadership Group, Pós-graduada em Psicologia Positiva e Certificada Internacionalmente pelo Wholebeing Institute Brasil.

**SONIA RAMOS**





# AGENDA DA TARDE

- 14:30** Dinâmica de Integração e Motivação
- 15:00** Flow Talk com Barbara Castro - REINVENTE-SE UM NOVO PLANO
- 15:30** Flow Talk com Fabiana Garcia - MINDFULNESS E QUALIDADE DE VIDA: PRÁTICAS PARA UMA VIDA MAIS PLENA
- 15:50** Vivência de Mindfulness com Fabiana Garcia - MINDFULNESS E QUALIDADE DE VIDA: Práticas para uma vida mais Plena.
- 16:10** Coffee Break & Networking
- 16:50** Flow Talk com Janaina Guedes - O CAMINHO DO CORAÇÃO
- 17:10** Vivência com Janaina Guedes
- 17:30** Painel: PROPÓSITO, PLENITUDE E FELICIDADE com Barbara Castro, Janaina Guedes e Alicia Perez; Moderadora: Pepita Soler
- 18:00** Vivência de Celebração da Vida e Sorteios
- 18:30** Encerramento



# PALESTRANTE

Jornalista, Empresária,  
Fundadora da Rede  
Mulheres Bárbaras

**BARBARA CASTRO**



# PALESTRANTE

Fundadora da Parceria Humana,  
Psicóloga, Trainer de Mindfulness

**FABIANA GARCIA**



# PALESTRANTE

Terapeuta Transpessoal  
com Especialização no  
Feminino e Professora  
da “The School of the Heart.”

**JANAINA GUEDES**



# TIME ORGANIZAÇÃO



Pepita  
Soler



Solange  
Bezerra



Fernanda  
Coutinho



Isabel  
Marques



Brooke  
Montoya



Dany  
Santos

# HOST VENUE

*Fairmont*

RIO DE JANEIRO COPACABANA



# REALIZAÇÃO

